



Dimanche 23 janvier 2022

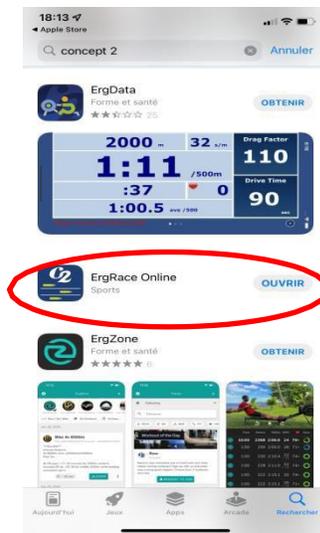
**CAHIER TECHNIQUE
POUR LES PARTICIPANTS**

AVANT LA COMPÉTITION

A. Connexions à la plateforme de course

1. Assurez-vous que les piles de votre moniteur PM5 (2 piles D) soient complètement chargées. Une charge sous-optimale pourrait générer des problèmes de connexion durant votre course. Il est recommandé d'avoir 2 piles neuves en réserve pour le jour de la régates.
2. Téléchargez sur un appareil mobile (téléphone cellulaire ou tablette) l'application [ErgRace Online](#). Elle vous permettra de vous connecter avec la plateforme où se trouve la régates.

Capture d'écran du site Apple store



1. Créez un profile avec Concept2 (<https://log.concept2.com/login>). Vous aurez besoin du numéro ID logbook pour l'application et l'inscription dans RegattaCentral.

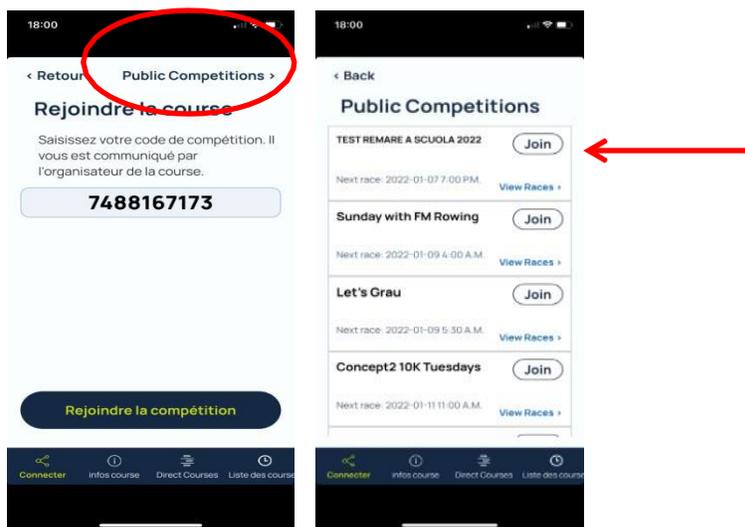


2. Connectez votre appareil mobile avec le moniteur PM5. (par Bluetooth)



3. Téléchargez la dernière version du micrologiciel (« firmware ») de votre PM5.
 - a. Le téléchargement peut prendre 30 minutes. Il est préférable de le faire avant la régate.

4. Testez votre connexion WiFi/réseau cellulaire entre votre appareil mobile et la plateforme où est gérée la régates. Vous pouvez faire ce test en participant à des régates tests proposées sur le site de Concept2.



Il est important que les vérifications de connectivité soient effectuées **avant** la compétition. Le jour de la régates, pour éviter tout retard de course, un ergomètre mal connecté dans la dernière minute avant la course en sera automatiquement exclu. Une connexion défectueuse sera considérée comme si le participant ne s'était pas présenté à la course. Aucune exception.

B. Horaire de la course

Nous établirons l'horaire final de la compétition après l'heure de fermeture des inscriptions (le 21 janvier 18 h). S'il y a plus de 25 concurrents dans une épreuve, plusieurs départs seront organisés. Les résultats des différents départs seront combinés pour les résultats finaux de la course. L'horaire devrait être semblable à l'horaire préliminaire établi pour la régates.

Veillez noter que toutes les heures affichées sont basées sur le FUSEAU HORAIRE STANDARD DE L'EST (Montréal, CANADA).

C. Le code de compétition du participant

Le 22 janvier 2022, vous recevrez un courriel provenant de tresorier@avironlachine.ca. Il contiendra votre code de compétition de 10 chiffres. Il vous donnera accès au « site » de la compétition qui se trouve sur la plateforme [ErgRace Online](#).

Si vous n'avez pas reçu votre courriel avec le code d'accès de participant unique avant la fin de la journée du 22 janvier, veuillez nous contacter à tresorier@avironlachine.ca. Transmettez votre nom ainsi que les épreuves auxquelles vous vous être inscrits. Il nous sera plus facile ainsi de retrouver votre dossier.

D. Paramètres du facteur de résistance

Les compétiteurs peuvent choisir leur ajustement préféré avant le début de la course. Cependant, le réglage ne peut être modifié pendant celle-ci.

LE JOUR DE LA COMPÉTITION

A. Communications avec le juge-arbitre de la course

Pour communiquer directement avec le juge-arbitre, une session ZOOM sera ouverte. Son numéro vous sera transmis avec votre numéro de compétition. Ceux qui ne peuvent pas accéder à ZOOM pourront téléphoner au numéro qui vous sera transmis avec votre numéro de compétition.

Il est important de noter que :

- Pour accéder à la session ZOOM ou pour téléphoner, vous devrez utiliser un appareil autre que celui où vous avez ErgRace Online.
- Pour ZOOM, il est recommandé de laisser les caméras en fonction.

- S'il devait y avoir un problème de connexion, vous devriez fermer le Zoom pour donner priorité à l'application ErgRace Online.
- La session Zoom sera ouverte 15 minutes avant le début de votre course.

B. Se connecter à sa course

Vous devrez vous connecter **15 minutes** avant **l'heure de départ de votre course**. Veuillez noter que l'horaire est basé sur le fuseau horaire de Montréal — HNE (EST).

L'ergomètre devra être proche du modem pour assurer la meilleure connexion possible.

- Il est possible que la connexion par le réseau cellulaire soit meilleure. Vous serez les seuls juges pour décider duquel des types de connexion qui sera le plus approprié.

L'application ErgRace Online devrait être la seule application en marche sur votre appareil mobile (téléphone ou tablette).

- Toutes les autres applications devraient être **fermées** pour assurer la qualité de la connexion. Il est également recommandé de fermer ErgData ou Zwift durant la compétition.

Sur l'application vous verrez la course à laquelle vous êtes inscrits et votre numéro de couloir.

C. Protocole du départ

Une (1) minute avant l'heure de départ de la course, les ergomètres seront mis en mode course. Le message « **STOP PREPARE TO RACE** » apparaîtra sur le PM5 et sur l'application ErgRace Online. :



L'ergomètre doit être complètement arrêté avant de commencer une course pour garantir un temps précis.

Lorsque ce sera fait, la séquence du signal de départ pourra commencer. Les trois mots d'ordre suivants apparaîtront consécutivement :

1. **READY**
2. **ATTENTION**
3. **GO**



[Un tutoriel par vidéo](#) de Concept2 (en anglais) présente les principales étapes pour la connexion et la procédure de départ mentionnée ci-dessus.

D. Faux départ

Si un faux départ est déclaré par l'arbitre le message suivant apparaîtra

« **STOP FALSE START LANE(S) #...** »



- Le juge-arbitre peut mettre fin à la course après le départ (principalement s'il y a des problèmes de connexion). Les concurrents verront sur le moniteur PM5 le message suivant :

« **PLEASE WAIT FOR FURTHER INSTRUCTION** »

Le nouveau départ se fera une fois que les roues d'inertie se seront arrêtées ou que les problèmes de connexion seront réglés.

Le message « **STOP PREPARE TO RACE** » apparaîtra sur le PM5 et sur l'application ErgRace Online. La séquence du signal de départ ci-dessus mentionnée se remettra en marche.

E. Que faire si la connexion Internet est perdue pendant la course ?

Tant que vous avez pu commencer votre course avec une connexion réussie, il sera possible de récupérer votre résultat à la fin de la course. **CONTINUEZ À RAMER sur toute la distance de votre course.**

F. Résultats de votre course

Le Championnat québécois d'aviron en salle est une régates sanctionnée par Rowing Canada Aviron. Lorsque la course est terminée, les résultats seront visibles sur l'application ErgRace Online.

Même si des résultats apparaissent sur ErgRace Online à la fin de votre course, ceux-ci devront être approuvés au préalable par le juge-arbitre dédié à votre course et le juge-arbitre en chef pour être considérés comme officiels. Ceux-ci seront publiés sur RegattaCentral.

Le juge-arbitre dédié à votre course et le juge-arbitre en chef veilleront à ce que les principes d'équité et de sécurité soient appliqués tout au long de la course. Si vous avez une préoccupation au sujet de la course en matière d'équité, d'admissibilité ou d'erreurs dans les résultats, vous devez transmettre votre message au juge-arbitre en chef de la course par courriel à l'adresse tresorier@avironlachine.ca dans l'heure (1) suivant la fin de la course.

Nous vous souhaitons une bonne course et nous vous remercions de participer à notre championnat.