



Régate 'Beach Sprint' Lachine 2022

Aviron Lachine, Qc, Canada



Le club de Lachine est fier de présenter sa première régates de mer dans le Lac St-Louis à Lachine le samedi 14 août 2022. Cette course est sanctionnée par RCA et fait partie des trois régates de qualification de l'équipe nationale en vue du Championnat du Monde en septembre

Cette régates comprend une portion sur terre et une portion sur l'eau. Au signal de départ, deux rameurs devront courir vers leur bateau, embarquer et faire un slalom autour de 3 bouées sur une distance de 250m. Le retour se fait en ligne droite et ils débarqueront du bateau pour courir vers la ligne d'arrivée.

Dans le cas d'un nombre élevé d'inscriptions dans une des catégories, des courses de qualifications sous formes de 'contre la montre' (Time Trial) seront tenues pour déterminer les finalistes.

Plusieurs catégories sont proposées, soit en solo et double pour hommes, femmes et mixte en double et ce, sur deux niveaux : Club et Élite.

- 1) 'Club' : pour des rameurs de clubs qui débutent en aviron de mer (U19 et Open)
- 2) 'Elite' : pour les rameurs qui veulent se qualifier pour l'équipe nationale en vue du Championnat du Monde.

Des bateaux d'aviron de mer EuroDiffusion's et RowingSportBoat seront fournis.



Régate 'Beach Sprint'

Lachine 2022

Aviron Lachine, Qc, Canada

Les catégories de bateaux seront les suivantes :

- Solo homme (CM1X)
- Solo femme (CW1X)
- Double de couple femme (CW2X)
- Double de couple homme (CM2X)
- Double de couple Mixte (CMix-2X)

Catégories Coupe Jeunesse :

- Double de couple femme
- Double de couple homme

Les catégories d'âges seront à confirmer en fonction des inscriptions.

La date limite d'inscription est le 11 aout 2022 à minuit.

Les inscriptions se font par **RegattaCentral** et pour toute question, veuillez communiquer avec Charles Hauss: 514-894-3264.

Ou par **regatta@avironlachine.ca**

Les frais des inscriptions comprendront le cout de la location des bateaux. Pour assurer des courses équitables, des bateaux semblables seront utilisés par tous les athlètes.



Régate 'Beach Sprint'

Lachine 2022

Aviron Lachine, Qc, Canada

Règlements

1. L'horaire soumis plus bas est **tentatif**. L'ordre des courses pourra être modifié suivant les inscriptions reçues.
2. La période d'inscription se termine le 11 aout à minuit sur RegattaCentral.
4. La réunion des entraîneurs commence à **7h30** le jour de la régates. TOUS les ENTRAINEURS et CHEFS d'équipage DOIVENT participer à cette réunion sous peine de sanction.
6. Les règlements de course de RCA seront appliqués sauf pour les exceptions dont il est question dans le présent document.
7. Annulations de courses : Les courses ayant moins de 2 participants seront annulées et, dans la mesure du possible, seront jumelées à la course significative la plus près.
8. Des frais de 10,00\$ sont exigés pour chaque scratch fait après le 11 aout.
9. Frais d'inscription : **skiff 30.00\$, doubles 40.00\$**
10. Les frais de sièges de 5,47 \$ (AQA/RCA) seront automatiquement ajoutés sur RegattaCentral

Location de bateaux

Les frais de location sont inclus dans les frais d'inscription.



Régate 'Beach Sprint' Lachine 2022

Aviron Lachine, Qc, Canada

Programme de courses (**Très préliminaire**)

Le programme de course sera confirmé en fonction du nombre des inscriptions.

Des courses de qualifications auront lieu si le nombre d'inscriptions dépasse le nombre de bateaux dans une catégorie.

Les premières courses débuteront à 8 :30 avec les qualifications en 'contre la montre'

Horaire	Catégorie
---------	-----------

08:30	TT (3min interval)
10:30	Repêchage
10:50	QF CW-1x
10:30	QF CM-1x

12:00	LUNCH
-------	-------

12:30	CM-1x	SF CW-1x
12:50	CW-1x	SF CM-1x
13:10	CM-1x	Final CW-1x
13:30	CM-1x	Final CM-1x
14:00	CMix-2x	QF CMix-2x
14:20	CMix-2x	SF CMix-2x
14:30	CMix-2x	Finale CMix-2x

Le programme de course final sera disponible au plus tard le vendredi 12 août après la fermeture des inscriptions.



Régate 'Beach Sprint'

Lachine 2022

Aviron Lachine, Qc, Canada

Règles de circulations (RACE PATTERN)

Des précisions sur le site suivront sous peu, mais une portion de plage sera organisée pour le départ de plage. Au signal de départ, les athlètes devront courir vers leur bateau qui seront tenus sur l'eau par un ou deux assistants. Ces assistants auront le droit de pousser le bateau mais devront aussi réceptionner le bateau au retour pour éviter des bris.

*** En raison du problème de plage, il y a possibilité que le départ se fasse en courant sur un quai avec les bateaux de part et d'autre du quai.***

Deux lignes de trois bouées de 250m seront installées avec environ 80m entre chaque bouée.

Les rameurs devront tourner autour des bouées, puis revenir en ligne droite vers la plage. Le coureur désigné devra ensuite courir sur la plage et attraper le fanion d'arrivée.

*** En raison du problème de plage, il y a possibilité que l'arrivée se fasse sur l'eau entre 2 bouées d'arrivées.***

En fonction du nombre d'inscription, un système de progression sera déterminé par le Comité organisateur.

Une période de 'course contre la montre' (Time Trial = TT) est prévue si le nombre de rameur dépasse les huit dans une catégorie. Les départs seront donnés au 3 minutes pour ces TT et en alternance sur les deux lignes.

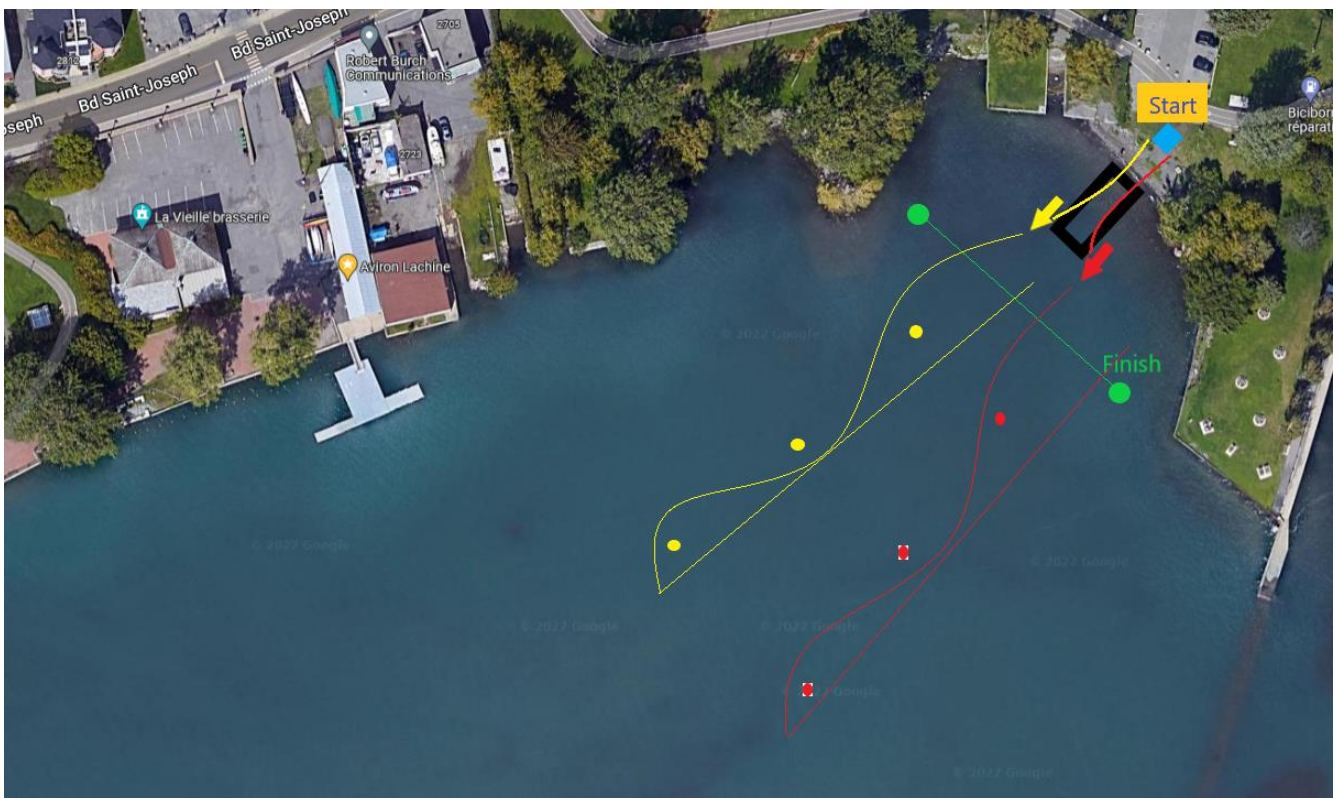
Pour les courses, les départs seront donnés aux 5 minutes. Comme on fonctionnera avec au moins 4 bateaux, chaque équipage aura le temps de préparer son bateau pendant la course précédente.



Régate 'Beach Sprint' Lachine 2022

Aviron Lachine, Qc, Canada

Parcours proposé :





Régate 'Beach Sprint'

Lachine 2022

Aviron Lachine, Qc, Canada

PLAN D'URGENCE

Les premiers répondants de Lachine seront sur le site du Club ainsi que sur le lac pour assurer votre protection.

En cas d'orage imminent, les officiels peuvent ordonner l'évacuation du lac. Cette évacuation se fait par les quais du club (embarcadère et débarcadère) et si nécessaire par les berges du lac St-Louis.