



# Régate d'Aviron de mer

## Lachine 2023

Aviron Lachine, Qc, Canada



Le club de Lachine est fier de présenter sa septième régates de mer dans le Lac St-Louis à Lachine le samedi 19 août 2023

Cette année encore nous proposons un parcours junior sur une distance de 1km dans le bassin de Lachine. Le parcours long sera de 6 km dans le Lac St-Louis avec 7 bouées de virage.

Dans le cas d'un nombre élevé d'inscriptions dans une des catégories, des courses de qualifications de 4 km seront tenues pour déterminer les finalistes.

Plusieurs catégories sont proposées, soit en solo, double et quad pour hommes et femmes, avec possibilité d'une catégorie mixte pour le quad.

Des bateaux d'aviron de mer EuroDiffusion's et RowingSportBoat seront disponibles en location.



# Régate d'Aviron de mer

## Lachine 2023

Aviron Lachine, Qc, Canada

Les catégories de bateaux seront les suivantes :

- avec barreur femme (C4X+ F)
- Quatre avec barreur homme (C4X+ H)
- Double de couple femme (C2X F)
- Double de couple homme (C2X H)
- Solo homme (C1X H)
- Solo femme (C1X F)

Catégories Coupe Jeunesse :

- Quatre avec barreur femme
- Quatre avec barreur homme
- Double de couple femme
- Double de couple homme

Les catégories d'âges seront à confirmer en fonction des inscriptions.

Le nombre de départs ainsi que le nombre de bateaux qualifiés dépendront du nombre d'inscriptions. Des courses de qualifications de 4 km seront tenues pour déterminer les finalistes.

La date limite d'inscription est le 16 aout 2023 à minuit.

Les inscriptions se font par **RegattaCentral** et pour toute question, veuillez communiquer avec Charles Hauss: 514-894-3264.

Ou par **regatta@avironlachine.ca**

Les paiements des locations de bateaux se feront sur place et serviront à couvrir les dépenses de déplacement du club d'Alma, principal fournisseur de bateaux.



# Régate d'Aviron de mer

## Lachine 2023

Aviron Lachine, Qc, Canada

### Règlements

1. L'horaire soumis plus bas est **tentatif**. L'ordre des courses pourra être modifié suivant les inscriptions reçues.
2. La période d'inscription se termine le 16 aout à minuit sur RegattaCentral.
3. Un athlète ne peut ramer dans deux courses consécutives.
4. Tous les barreurs doivent se faire peser sur le site de la régates (habillés avec leurs vêtements de course) entre 7h30 et 9h00. Une seule pesée sera permise par barreur.
5. La réunion des entraîneurs commence à **8h00** le jour de la régates. **TOUS** les ENTRAINEURS, CHEFS d'équipage et Barreurs **DOIVENT** participer à cette réunion sous peine de sanction.
6. Les règlements de course de RCA seront appliqués sauf pour les exceptions dont il est question dans le présent document.
7. Annulations de courses : Les courses ayant moins de 2 participants seront annulées et, dans la mesure du possible, seront jumelées à la course significative la plus près.
8. Des frais de 10,00\$ sont exigés pour chaque scratch fait après le 16 aout.
9. Frais d'inscription : **skiff 30.00\$, doubles 40.00\$, quads 60.00\$.**
10. Les frais de sièges de 5,75 \$ (AQA/RCA) seront automatiquement ajoutés sur RegattaCentral

### Location de bateaux

Les frais de location sont les suivants :

- Simple C1X - 20 \$
- Doubles C2X - 40 \$
- Quads avec barreur C4X - 60 \$
- Coupe Jeunesse - 5 \$ par siège



# Régate d'Aviron de mer

## Lachine 2023

Aviron Lachine, Qc, Canada

### Programme de courses (**tentatif**)

Le programme de course sera confirmé en fonction du nombre des inscriptions.

Des courses de qualifications auront lieu si le nombre d'inscriptions dépasse le nombre de bateaux dans une catégorie.

Les premières courses débiteront à 8 :30 avec les qualifications.

	4 km	1km	
08:45	C1X H		Heat
08:48		C2X H U15	
09:00		C2X H U19	
09:10	C1X H		Heat
09:15		C2X F U19	
09:40	C4X+F		Finale
09:43		C2X F U15	
10:30	C2X H		Heat
10:33		C4X+H U15	
11:00		C4X+H U19	
11:10	C2X H		Heat
11:15		C4X+F U19	
11:30		C4X+F U15	
11:33	C1X F		Finale

12:00 LUNCH

13:00	C1X H	Finale
13:30	C2X F	Finale
14:00	C2X H	Finale
14:30	C4X+Mix	Finale
15:00	C4X+H	Finale

Le programme de course final sera disponible au plus tard le vendredi 18 août après la fermeture des inscriptions.



# Régate d'Avion de mer Lachine 2023

Avion Lachine, Qc, Canada

## Règles de circulations (RACE PATTERN)

### Circuit Junior :



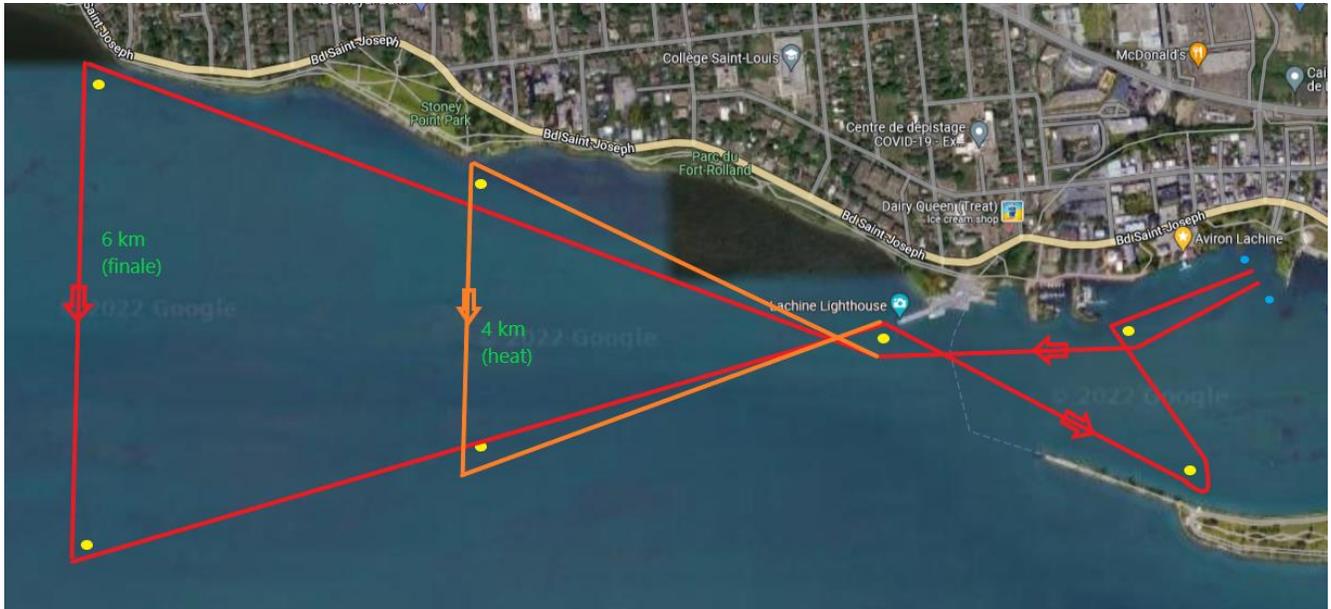


# Régate d'Aviron de mer

## Lachine 2023

Avron Lachine, Qc, Canada

Circuit long :



Chaque équipage devra désigner un chef d'équipage qui devra se rapporter à la commission de contrôle avant et après chaque course. Un dossard sera remis au chef d'équipage et porté par le rameur de proue.

Les départs seront donnés sur l'eau entre 2 bouées proches de la berge qui formeront la ligne de départ ainsi que la ligne d'arrivée. Les bateaux devront être en attente derrière la ligne.

Le départ sera donné par signaux auditifs et visuels soit :

- 3 min : 3 coups de klaxon et levée de 3 boules rouges avec croix blanche.
- 2 min : 2 coups de klaxon et baisse de 1 boule (2 restantes)
- 1 min : 1 coup de klaxon et baisse de 1 boule (1 restante)
- Départ : 1 long coup de klaxon et baisse de la dernière boule.

Un faux départ sera pénalisé par un 60 sec (20 sec pour Junior).

Il faut contourner toutes les bouées sinon on est exclue de la course.

Le bateau le plus proche de la bouée est prioritaire au virement. Toute obstruction ou contact seront pénalisés par ajout de temps (30s – 60s). Pour les pénalités, le temps des pénalités s'ajoutera au temps de course.



# Régate d’Aviron de mer

## Lachine 2023

Aviron Lachine, Qc, Canada

Le bassin et le lac sont utilisés par d’autres embarcations et il faudra s’en accommoder, ce qui est normal avec ce genre de régates. Un bateau de sécurité veillera à prévenir les autres embarcations de laisser la priorité aux bateaux de la Coupe Jeunesse. La sécurité sera assurée et les bateaux à moteurs sont très coopératifs dans le bassin.

Pour les Quads de la Coupe Jeunesse, nous assignerons des barreurs expérimentés aux équipages.

Le changement des équipages se fera sur les quais du club de Lachine. Chaque équipage devra être complet et en place sur le quai en temps.

Chaque vague devra être sur l’eau avant l’arrivée de la vague précédente. **Le signal des 3 min sera donné dès l’arrivée du dernier bateau de la vague qui finit.**

### PLAN D’URGENCE

Les premiers répondants de Lachine seront sur le site du Club ainsi que sur le lac pour assurer votre protection.

En cas d’orage imminent, les officiels peuvent ordonner l’évacuation du lac. Cette évacuation se fait par les quais du club (embarcadère et débarcadère) et si nécessaire par les berges du lac St-Louis.